

Realizacja zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2018 roku.

Spośród licznych problemów społecznych, jakie występują w naszym kraju, problemy związane z alkoholem mają szczególne znaczenie. Konsumpcja alkoholu ma istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne zarówno jednostek, jak i rodzin, a jej konsekwencje dotyczą nie tylko osób pijących szkodliwie, ale wpływają na całą populację.

Nadużywanie alkoholu może przyczynić się do powstawania takich szkód społecznych jak: zakłócenie bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie. Dlatego też działania w zakresie zapobiegania problemom alkoholowym i ich rozwiązywania, powinny być przedmiotem szczególnej troski ze strony organów administracji rządowej i samorządowej.

Podstawę prawną rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz.U. z 2018 r., poz. 2137 ze zmianami).

W myśl ustawy „*prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin należy do zadań własnych gmin*”. Zadanie to, jest realizowane w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i gminnego programu przeciwdziałania narkomanii, stanowiących część strategii rozwiązywania problemów społecznych.

Zgodnie z zapisem art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi działania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w roku 2018 realizowane są w formie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uchwalonego przez Radę Gminy w dniu 14 grudnia 2017 r. uchwałą Nr X/125/2017.

Zgodnie z zapisem art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii zadania z zakresu profilaktyki przeciwdziałania narkomanii w roku 2018 realizowane są w formie Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego przez Radę Gminy w dniu 14 grudnia 2017 r. uchwałą Nr X/126/2017.

Podmiotami inicjującymi i realizującymi zadania z zakresu profilaktyki uzależnień (problemów alkoholowych, przemocy oraz przeciwdziałania narkomanii) są: Koordynator ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Gminny Ośrodek Kultury, szkoły na terenie gminy Osielsko oraz organizacje pozarządowe.

Wydatki na realizację programów ujmowane były w planie finansowym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Osielsku.

Plan wydatków na realizację programów w 2018 roku wynosił – 264 300,00 zł.

W roku 2018 roku wydatki wykonano w kwocie 251 379,15 zł – 95,11 % realizacji planu z tego:

- przeciwdziałanie alkoholizmowi plan –194 300,00 zł wykonanie 185 913,60 zł – 95,7 % planu
- przeciwdziałanie narkomanii plan – 70 000,00 zł wykonanie 65 465,55 zł – 93,5 % planu

ZADANIA ZREALIZOWANE W RAMACH GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla mieszkańców gminy Osielsko uzależnionych od alkoholu oraz udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

ZADANIE 1. Działalność Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego w Osielsku.

Prowadzenie Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego (RPK) stanowi jeden z głównych kierunków działań profilaktycznych w zakresie udzielania pomocy psychologicznej, psychospołecznej i prawnej.

Główne cele działalności RPK na terenie Gminy Osielsko to:

- 1) zwiększenie wiedzy mieszkańców Gminy Osielsko w obszarze rozwiązywania problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych i innych środków psychoaktywnych,
- 2) zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych oraz osób doświadczających przemocy domowej.

Wymienione cele są realizowane poprzez następujące działania:

- całościowe rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- dokonanie wstępnej diagnozy i oceny sytuacji rodzinnej,
- informowanie o możliwości pomocy oraz kompetencjach poszczególnych służb, które mogą zaangażować się w profesjonalną, systemową pomoc dla osoby uzależnionej i jej rodziny,
- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie tych osób do leczenia specjalistycznego,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- udzielanie pomocy młodzieży upijającej się oraz ich rodzinom,
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy,
- podjęcie interwencji, w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy domowej.

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY oferował w 2018 r. mieszkańcom Gminy Osielsko następujące formy pomocy:

a) pomoc prawną

Pomoc prawna udzielana była przez radcę prawnego w drugi i czwarty wtorek każdego miesiąca w godzinach od 17.00 do 19.00. W przeważającej części przedmiotem udzielonych porad prawnych w 2018 roku były sprawy z zakresu prawa rodzinnego, a także pomoc przy sporządzaniu pism do sądu. Udzielono 147 porad. Koszt zatrudnienia radcy prawnego wyniósł 5 760,00 zł.

b) pomoc psychologiczną

W RPK w Osielsku zatrudnionych było 2 psychologów, udzielających porad dla osób dorosłych w każdą środę miesiąca w godzinach od 17.00 do 20.00, a także w każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach od 14.00 do 19.00. Z konsultacji skorzystało 60 osób, łącznie udzielono 201 porad. Koszt zatrudnienia psychologów wyniósł 18 090,00 zł.

c) konsultacje dla osób współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą domową w ramach grupy wsparcia

Konsultacje dla osób współuzależnionych, dotkniętych przemocą domową, odbywały się w każdy poniedziałek w godz. od 17.00 do 20.00. Wsparcia udzielono 14 osobom. Koszt zatrudnienia specjalisty wyniósł – 12 659,76 zł.

d) prowadzenie grupy terapeutyczno – edukacyjnej dla osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionych od alkoholu

Zajęcia odbywały się w każdy czwartek w godz. od 17.00 do 21.00 oraz w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. od 14.00 do 17.00.

Prowadzenie grupy ma na celu zmotywowanie osób uzależnionych (czy pijących szkodliwie) do podjęcia terapii w zakładach leczenia odwykowego (typu stacjonarnego lub niestacjonarnego).

Z pomocy specjalisty uzależnień skorzystało 69 osób: 60 mężczyzn i 9 kobiet. Ogółem terapeuta udzielił 167 porad. Koszt zatrudnienia specjalisty wyniósł – 14 066,40 zł.

Do zadań terapeuty należy:

- całościowe rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- informowanie o możliwości pomocy oraz kompetencjach poszczególnych służb, które mogą zaangażować się w profesjonalną systemową pomoc dla osoby uzależnionej i jej rodziny,
- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia psychoterapii, w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie tych osób do leczenia specjalistycznego,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- prowadzenie ścisłej współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Osielsku, Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym poprzez sporządzenie informacji o osobach i sposobach rozwiązywania problemów osób uzależnionych od alkoholu,
- informowanie o ruchach samopomocowych.

W ramach działalności RPK sfinansowano także:

- Prenumeratę literatury fachowej oraz zakup ulotek – koszt 1 893,95 zł.
- Telefon i internet - koszt abonamentu wyniósł 1 052,40 zł.
- Bieżące remonty i naprawy w RPK oraz koszty bieżące utrzymania takie jak: energia cieplna, elektryczna, koszt utrzymania w czystości, zakup materiałów i wyposażenia związanych z funkcjonowaniem RPK (np. materiały papiernicze).

W roku 2018 zostały zakupione niezbędne meble i sprzęt AGD do Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego. Koszt doposażenia Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego oraz bieżących zakupów i opłat wyniósł 40 823,86 zł.

ZADANIE 2. Finansowanie kosztów badania do wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu sporządzanej przez biegłych sądowych.

Aby sprawy o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego nie zostały przez Sąd Rejonowy w Bydgoszczy odrzucone, z uwagi na brak opinii biegłych, GKRPA w Osielsku nawiązała współpracę z osobami, które znajdują się na liście biegłych psychiatrów i psychologów. Koszt wydania jednej opinii wynosi 360,00 zł.

Koszty wydania opinii przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz opłat sądowych w roku 2018 r. wyniosły 3 160,00 zł.

ZADANIE 3. Prowadzenie w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo – wychowawczych zajęć profilaktycznych, socjoterapeutycznych, kompensacyjno – korekcyjnych oraz o charakterze integracyjnym dla dzieci i młodzieży z rodzin patologicznych, dysfunkcyjnych, oraz zagrożonych patologią.

Socjoterapia jest formą pomocy adresowaną do dzieci i młodzieży w okresie dorastania, borykających się z problemami osobistymi i trudnościami życiowymi. W obszarze oddziaływań socjoterapeutycznych pozostają dzieci z zaburzeniami zachowania, nadpobudliwością, agresją, zahamowaniem, niską samoocena, dzieci mające problemy szkolne wynikające z deficytów rozwojowych bądź z zaniedbania środowiska. Wiele dzieci kierowanych na socjoterapię pochodzi z rodzin dysfunkcyjnych, gdzie zaburzona jest komunikacja pomiędzy poszczególnymi członkami rodziny lub w rodzinach występuje problem uzależnienia, przestępczości czy niewydolności wychowawczej rodziców. Zadaniem socjoterapii jest więc wspomaganie dzieci i młodzieży w rozwoju, poprzez realizację celów rozwojowych, edukacyjnych i terapeutycznych. Grupa socjoterapeutyczna może liczyć do 10 osób.

Zajęcia socjoterapeutyczne były prowadzone od stycznia do czerwca 2018 r. w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie dla grupy 10 osobowej. Koszt zakupu materiałów papierniczych do prowadzenia zajęć wyniósł 1 204,83 zł.

Ponadto w Szkole Podstawowej w Osielsku, w Maksymilianowie oraz w Żołędowie były prowadzone świetlice opiekuńczo – wychowawcze. Każda grupa liczyła do 10 uczniów z klas I – V (łącznie było prowadzonych 6 grup). Świetlica to teren przeznaczony na dyskusje, wymianę poglądów i opinii, naukę wzajemnego szacunku i tolerancji, przejmowania odpowiedzialności za inną osobę. Dzieci z pełną świadomością mogły liczyć na wyrozumiałość względem ich problemów, akceptację i pomoc terapeutyczną dostosowaną do zaburzeń, dysfunkcji. W ramach realizacji zajęć uczniowie rozwijali logiczne myślenie poprzez m.in. uczestnictwo w grach logiczno-strategicznych np. sudoku, szachy itp., Rozwijali logikę myślenia wykonując rozmaite prace techniczne. W pracy dużą uwagę zwracano na kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie rówieśniczej, nawiązywania pozytywnych kontaktów interpersonalnych, umiejętności rozmawiania, słuchania, wyrażania swoich potrzeb, przekonań i uczuć oraz dostrzegania ich u innych, umiejętności panowania nad emocjami, jak również na upowszechnienie zasad kultury osobistej, przestrzegania przyjętych zasad i norm zachowania się w świetlicy. Koszt prowadzenia zajęć wraz z wyjazdami rekreacyjnymi dla uczestników (np. do kina) wyniósł 14 321,00 zł.

ZADANIE 4. Finansowanie zajęć rozwijających zainteresowania dzieci i młodzieży oraz zajęć uczących konstruktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku zorganizował półkolonie zimowe i letnie połączone z realizacją programu profilaktycznego. Dla uczestników przygotowano wiele ciekawych zajęć, na których rozwijali oni wiedzę z zakresu historii, geografii, przyrody, były to m.in.: lekcja muzealna w Muzeum Etnograficznym, seanse filmowe w kinie, warsztaty chemiczne, wycieczki – zabawy w Family Parku w Fordonie i inne.

Realizowane programy profilaktyczne miały za zadanie dostarczenie podstawowych wiadomości o szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych.

Głównym celem realizowanych programów było wskazanie pozytywnych wartości w życiu człowieka, wzbudzenie większej czujności u dzieci na oznaki przemocy i niebezpieczeństw czyhających na nie, aby dzieci lepiej radziły sobie z rozwiązywaniem problemów, lepiej rozumiały siebie samych i swoje emocje. Zajęcia profilaktyczne prowadzone były po jednej godzinie dziennie. Łącznie w zajęciach wzięło udział 150 dzieci. Koszt zadania wyniósł 15 050,00 zł.

Szkoły Podstawowe w Niemczu, w Maksymilianowie oraz w Osielsku, były organizatorami półkolonii zimowych, połączonych z realizacją programu promocji zdrowia psychicznego. Podczas wypoczynku realizowano następujące zajęcia: krajoznawczo – historyczne, bezpieczeństwo w sieci, pomoc przedlekarska, zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia plastyczne, zajęcia ze służbami mundurowymi.

W ramach wypoczynku zorganizowano również wyjazdy do kina, na kręgle, na basen, na sanki czy do centrum rozrywki dla dzieci. W każdej szkole podczas półkolonii realizowany był program profilaktyczny w wymiarze minimum 1 godziny dziennie.

W zajęciach uczestniczyło 120 uczniów. Koszt zadania wyniósł 1900,00 zł.

Szkoły Podstawowe w Maksymilianowie, w Niemczu oraz w Osielsku były organizatorami obozów letnich w Bazie Wypoczynkowej w Bożenkowie. Podczas obozów wychowawcy prowadzili rekomendowane programy profilaktyczne. Dla uczestników przygotowano wiele ciekawych zajęć, podczas których rozwijali oni wiedzę z zakresu historii, geografii, przyrody, były to m.in.: wyjazd do Mega Park (Miasteczko Westernowe) w Grudziądzu, wyjazd do Wioski Chlebowej w Janiej Górze, wyjazdy do kin w Bydgoszczy i inne. Z wypoczynku skorzystało łącznie 110 dzieci. Koszt zadania wyniósł: 4 000,00 zł.

W czasie wakacji letnich, grupa dzieci i młodzieży – wytypowana przez pedagogów

szkolnych, wzięła udział w obozie w Poroninie, podczas którego był prowadzony program profilaktyki uniwersalnej. Z tej formy wypoczynku skorzystało łącznie 12 dzieci. Koszt zadania wyniósł 10 800,00 zł.

II. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie gminy Osielsko.

ZADANIE 5. Organizowanie i finansowanie zajęć mających na celu zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców.

W Szkole Podstawowej w Maksymilianowie oraz w Przedszkolu Publicznym w Osielsku, zostały zorganizowane warsztaty dla rodziców na tematy m.in.:

- "Ja jako rodzic, postawy rodzicielskie i ich wpływ na proces wychowawczy",
- "Wzrastanie w miłości. Budowanie relacji czyli o poczuciu własnej wartości dziecka i rodzica",
- "Czy emocje są ważne?",
- "Jak mówić, aby dzieci nas słuchały",
- "Jak słuchać, aby dzieci do nas mówiły".

W warsztatach uczestniczyła stała grupa rodziców od 12 do 14 osób. Koszt zadania wyniósł 3 900,00 zł.

W dniach 17-18 listopada 2018 roku w Gzinie zostały zorganizowane warsztaty dla rodziców pn. „Sztuka dobrej komunikacji w rodzinie i nie tylko”. W warsztatach uczestniczyło 14 osób. W czasie zajęć uczestnicy uczyli się myśleć w sposób psychologiczno-racjonalny po to, aby umieć wpływać na własne emocje i być „lepszym rodzicem”. Bez lęków, alkoholu lub innych środków, tylko poprzez własne racjonalne myślenie, decydować o swoim samopoczuciu i swojej rodzinie. Nabyte umiejętności pomogą uczestnikom w funkcjonowaniu emocjonalnym w życiu codziennym. Koszt zadania wyniósł 4 600,00 zł.

ZADANIE 6. Udział w kampaniach promujących zdrowy styl życia.

5 czerwca 2018 r. odbył się festyn zorganizowany przez Szkołę Podstawową w Osielsku. Dla wszystkich dzieci zostały zaplanowane różnorodne atrakcje. Były zabawy i konkursy dla dzieci, bezpłatne dmuchane zjeżdżalnie, zamki, pyszności kulinarne, malowanie twarzy, zabawy z balonami. Wszystkie atrakcje cieszyły się dużym powodzeniem wśród uczestników pikniku. Podczas festynu nastąpiło podsumowanie programu profilaktycznego „Przyjaciele Zippiego”, który był prowadzony w II półroczu roku szkolnego dla uczniów klas I – III. Koszt zadania wyniósł 1 000,00 zł.

3 czerwca 2018 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podczas festynu w Maksymilianowie rozpoczęła kampanię „Postaw na rodzinę”, promującą wartości rodzinne. Myśl przewodnia pikniku brzmiała: „Integracja wielopokoleniowa jest możliwa i znalezienie czasu na wspólną zabawę nie wymaga wielu wyrzeczeń”. Członkowie komisji podczas pikniku promowali Rodzinny Punkt Konsultacyjny, odpowiadali na pytania uczestników dotyczące uzależnienia, organizowali liczne zabawy dla dzieci. Koszt zadania wyniósł 1 000,00 zł.

III. Podnoszenie kwalifikacji osób pracujących w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

ZADANIE 7. Zorganizowanie dla nauczycieli warsztatów, szkolenia przygotowującego do prowadzenia zajęć profilaktycznych z uczniami.

W styczniu 2018 r. 10 nauczycieli zatrudnionych w szkołach na terenie gminy Osielsko, wzięło udział w szkoleniu pn.: „Przyjaciele Zippiego”.

Program „Przyjaciele Zippiego” ma na celu promocję zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia małych dzieci, poprzez rozwój ich umiejętności komunikacyjnych i społecznych, ułatwiających dobre funkcjonowanie w grupie, nawiązywanie przyjaźni, radzenie sobie z problemami i trudnościami. Program został stworzony specjalnie dla dzieci 5 – 10 letnich o różnym poziomie umiejętności. Uczy dzieci jak radzić sobie z codziennymi

problemami, jak nazywać uczucia i jak o nich rozmawiać. Nauczyciele po ukończeniu I etapu szkolenia zostali zobowiązani do realizacji programu w miejscu zatrudnienia. Tym samym II edycją programu zostało objętych ok. 200 dzieci uczęszczających do szkół gminnych. Koszt szkolenia nauczycieli wraz z materiałami do prowadzenia zajęć wyniósł 5 000,00 zł.

W miesiącu czerwcu 2018r. 2 nauczycieli uczestniczyło w konferencji przeciwdziałania przemocy w rodzinie zorganizowanej przez PARPA, która w tym roku dotyczyła źródeł przemocy, specyfiki funkcjonowania osób stosujących przemoc oraz pracy edukacyjno - korekcyjnej i terapeutycznej ze sprawcami przemocy. Koszt uczestnictwa wyniósł 600,00 zł.

ZADANIE 8. Organizacja szkolenia dla członków Gminnej Komisji RPA, koordynatora, realizatorów programu, oraz osób współpracujących w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych.

Koordynator w okresie styczeń - listopad 2018 r. uczęszczała do Szkoły Specjalistów Psychoterapii i Instruktorów Terapii Uzależnień, przygotowującej do pracy z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin. Koszt szkolenia wraz z delegacją wyniósł 7 451,40 zł.

Praca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osielsku.

ZADANIE 9. Działalność Gminnej Komisji RPA wynikająca z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu narkomanii.

Wójt Gminy Osielsko, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, powołał Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (zwaną dalej GKRPA).

Zgodnie z art. 4 ust. 4 ww. ustawy w skład Gminnej Komisji wchodzi osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki. Posiedzenia robocze komisji zwołuje jej przewodniczący. Odbywają się one przynajmniej raz w miesiącu. Z każdego posiedzenia sporządza się protokół oraz listę obecności.

GKRPA rozpatrzyła 45 wniosków o podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, z których 41 dotyczyło leczenia odwykowego mężczyzn, natomiast kobiet – 4. GKRPA skierowała do Sądu Rejonowego w Bydgoszczy 16 wniosków o sądowe zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2018r. zaopiniowała pozytywnie 38 postanowień dotyczących lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy Osielsko.

Komisja dokonała kontroli 11 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Osielsko. Przedmiotem kontroli było spełnianie i przestrzeganie zasad i warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych. Koszt wynagrodzenia GKRPA w roku 2018r. wyniósł 17 580,00 zł – odbyło się 14 posiedzeń.

ZADANIA ZREALIZOWANE W RAMACH GMINNEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

I. Zwiększenie świadomości społecznej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii.

ZADANIE 1. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.

W okresie od stycznia do marca 2018 roku przeprowadzono warsztaty dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Żołędowie pn.: „Warsztaty edukacyjne w zakresie rozpoznawania oraz przeciwdziałania zjawisku uzależnień wśród młodzieży” – łącznie 6 spotkań po 3 godziny każde.

Warsztaty prowadzone były przez Panią Joannę Grochowską, która jest doradcą zawodowym, pedagogiem, mediatorem ds. karnych i nieletnich, trenerem, autorem

i realizatorem programów profilaktycznych „Szkoły Rodzica”. Koszt zadania wyniósł 1320,00 zł.

W miesiącu czerwcu oraz grudniu 2018r. osoby zatrudnione w Polskim Towarzystwie Przeciwdziałania Narkomanii w Bydgoszczy przeprowadziły cykl warsztatów dla uczniów i rodziców we wszystkich szkołach na terenie gminy. Na zajęciach uczniowie zapoznali się z problemem różnego rodzaju uzależnień (przede wszystkim od narkotyków i dopalaczy), poznali przyczyny ich powstawania oraz sposoby na to, aby uchronić się przed sięganiem po różnego rodzaju używki. Prowadzący zajęcia informowali również o tym, jakie są negatywne skutki oddziaływania substancji psychoaktywnych nie tylko na organizm człowieka, ale również na jego psychikę. Uczniom przedstawiane były również przykłady zachowań asertywnych, które są pomocne w sytuacjach, w których spotykają się oni z presją otoczenia, w szczególności rówieśników. Rodzice wzięli udział w warsztatach na temat: na czym polega uzależnienie i jaki jest jego mechanizm, wskazanie czym są narkotyki, dopalacze; Po czym mogę poznać, że moje dziecko bierze narkotyki? Dlaczego młodzież sięga po używki: alkohol, środki psychoaktywne. Łącznie zostało przeprowadzonych 40 warsztatów dla uczniów oraz 5 zajęć dla rodziców. Koszt zadania wyniósł 8 390,00 zł.

W miesiącu grudniu 2018 r. zostały zrealizowane warsztaty profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania narkomanii dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej w Maksymilianowie i w Żołędowie. Łącznie zostało przeprowadzonych 11 warsztatów. Koszt zadania wyniósł 2 200,00 zł.

Dla dzieci uczestniczących w zajęciach profilaktycznych zostały zakupione materiały dydaktyczne i papiernicze – koszt wyniósł 1208,50 zł.

W grudniu 2018 r. zostały przeprowadzone warsztaty dla dzieci i młodzieży pn. „Trening pewności siebie”. Zajęcia przeprowadzone były w formie warsztatów i miały za zadanie:

- uczyć pewności siebie w kontaktach z rówieśnikami,
- pomagać bronić się przed agresją ze strony kolegów,
- dawać poczucie siły i wiarę we własne możliwości.

Swój odrębny trening, przechodzili również rodzice, którzy m.in. uczyli się sposobów pomocy dziecku w sytuacji bycia prześladowanym, dowiedzieli się jak interweniować w sprawie przemocy w szkole oraz mieli możliwość wymiany doświadczeń z innymi rodzicami, z czego chętnie skorzystali. Koszt zadania wyniósł 2 000,00 zł.

ZADANIE 2. Finansowanie kosztów pracy psychologa szkolnego zatrudnionego we wszystkich szkołach na terenie gminy Osielsko oraz w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym

Zadanie było realizowane przez dwóch psychologów we wszystkich szkołach na terenie Gminy Osielsko w godzinach ustalonych z dyrektorami szkół oraz w RPK w każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15.00 do 18.00. Główne obszary podejmowanych działań:

- przeprowadzanie wywiadów z wychowawcami uczniów, w celu określenia ich aktualnego sposobu funkcjonowania w szkole oraz ogólnej sytuacji domowej,
- spotkania z rodzicami związane z analizą środowiska rodzinnego, historią rozwoju dziecka, ustaleniem zasad współpracy, udzielaniem porad wychowawczych,
- zajęcia indywidualne z uczniami o charakterze terapeutycznym,
- konsultacje z wychowawcami dotyczące opracowania programu dalszych oddziaływań wobec uczniów,
- konsultacje z dyrektorem i nauczycielami w sprawie bieżących problemów i możliwości ich rozwiązania.

Najczęściej zgłaszane problemy:

- negatywny wpływ sytuacji domowej na funkcjonowanie dziecka,
- poczucie niskiej wartości,
- konflikty z rówieśnikami,
- kłopoty w relacjach rówieśniczych (przyjaźń, partnerstwo, koleżeństwo, pierwsza miłość,

zachowania seksualne),

- podejrzenia stosowania przemocy domowej,
- brak motywacji do nauki,
- trudności dzieci związane z chorobą alkoholową rodziców,

Ponadto psycholog brał udział w spotkaniach:

- z rodzicami – które miały charakter wywiadu, wsparcia, poradnictwa, interwencji, edukacji,
- z nauczycielami – które miały charakter wywiadu, konsultacji, wsparcia, interwencji.
- uczniami – które miały charakter wywiadu, poradnictwa, interwencji, edukacji.

Pomocą psychologiczną zostało objętych 152 dzieci, łącznie udzielono 385 porad.

Koszt zadania wyniósł 31 760,00 zł.

ZADANIE 3. Organizacja dla dzieci zagrożonych dysfunkcją wypoczynku letniego

Jednym z działań profilaktycznych, wpisanych od lat w Gminny Program jest zorganizowanie wypoczynku letniego dla dzieci. Grupa 20 młodych mieszkańców gminy w wieku od 7 do 16 lat wyjechała na okres 9 dni do Poronina. Organizatorzy wypoczynku postawili przede wszystkim na aktywność ruchową i promowanie właściwych wzorców zachowań oraz zdrowych postaw. Dzieci podczas pobytu mogły odpoczywać, bawić się, uczestniczyć w grach i konkursach a przede wszystkim zwiedzać i poznawać swoją ojczyznę. Każdego dnia odbywały się również zajęcia profilaktyczne. Trenerzy dostosowując formę zajęć do potrzeb i wieku dzieci, koncentrowali się głównie na różnorodności zajęć prowadząc je m.in. na świeżym powietrzu, w formie konkursów, zabaw, dramy. Najmłodszy uczestnicy kolonii doskonale bawili się na zajęciach animacyjnych i plastycznych. Podczas wypoczynku realizowany był program profilaktyczny. Uczestnicy odpowiednio do swojego poziomu wiekowego, intelektualnego, wiedzy i posiadanych doświadczeń mieli okazję nauczyć się jak wyrażać emocje w konstruktywny sposób, jak lepiej radzić sobie z różnymi problemami, tak, aby w przyszłości nie sięgać po środki uzależniające. Koszt zadania wyniósł: 18 000,00 zł.

ZADANIE 4. Udział w kampaniach promujących zdrowy styl życia.

We wrześniu 2018 r. w Gminnej Bazie Wypoczynkowej w Bożenkowie został zorganizowany dla mieszkańców gminy piknik promujący zdrowy styl życia bez używek. Koszt zadania wyniósł 587,05 zł.

Sporządzono:

Koordynator ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii – Marzena Żychlińska
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osiełsku

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Osiełsku
mgr inż. Jolanta Przyłamska