

Realizacja zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w I półroczu 2016 roku.

Wiodącym celem Programu - zgodnie z rekomendacją Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, narkotykowych, zapobieganie zjawisku przemocy domowej, poprzez szeroką pojęta profilaktykę, w tym profilaktykę szkolną oraz edukację społeczną. Zadanie to pochłania znaczną większość środków finansowych, obejmuje między innymi finansowanie bądź współfinansowanie specjalistycznych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, organizacje wypoczynku zimowego i letniego z elementami profilaktyki. Celem realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2016 jest podniesienie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Osielesko na temat zagrożeń wynikających z używania napojów alkoholowych i innych środków psychoaktywnych oraz ograniczanie ich używania, poprzez prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych i terapeutycznych. Program wyznaczał cele w zakresie zmniejszania lub wyeliminowania występowania negatywnych zjawisk będących skutkami uzależnienia od alkoholu oraz ograniczania zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych spożywaniem alkoholu, używaniem substancji psychoaktywnych i przemocą w rodzinie. **Adresowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Osielesko.**

Ważnym zagadnieniem w profilaktyce jest również włączenie rodziców w działania profilaktyczne, poprzez przekazywanie im informacji na temat zagrożeń wynikających z picia alkoholu, a także poprzez praktyczne wzmacnianie ich umiejętności wychowawczych. Można to było uzyskać dzięki organizacji warsztatów dla rodziców, a także dzięki dostępności do porad udzielanych przez psychologów zatrudnionych w **Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym. Zadaniem Punktu jest zdiagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy dla wszystkich jej członków (zarówno dorosłych jak i dzieci).**

Zgodnie z zapisem art. 4ą ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi działania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w roku 2016 realizowane są w formie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uchwalonego przez Radę Gminy w dniu 22 grudnia 2015 r. uchwałą Nr XII/123/2015.

Zgodnie z zapisem art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii zadania z zakresu profilaktyki przeciwdziałania narkomanii w roku 2016 realizowane są w formie Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego przez Radę Gminy w dniu 22 grudnia 2015 r. uchwałą Nr XII/124/2015.

Podmiotami inicjującymi realizację zadań z zakresu profilaktyki uzależnień (problemów alkoholowych, przemocy oraz przeciwdziałania narkomanii) jest Koordynator ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii 0, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Gminny Ośrodek Kultury.

Wydatki na realizację programów ujmowane były w planie finansowym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Osielesku.

Plan wydatków na realizację programów w 2016 roku wynosi - 260 0000,00 zł

Wydatki wykonano w I półroczu 2016 roku w kwocie 98 986,12 zł - 38,07 % realizacji planu z tego:

- przeciwdziałanie alkoholizmowi plan – 200 000,00 zł wykonanie 83 786,12 – **41,89 %** planu
- przeciwdziałanie narkomanii plan – 60 000,00 zł wykonanie 15 200,00 zł – **25,33 %** planu

I. Realizacja zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przedstawia się następująco:

Zadanie 1.1.1. Udzielanie porad przez psychologa dla osób dorosłych, wydatek 4050,00 zł

W I półroczu 2016r. roku udzielono 57 porad psychologicznych mieszkańcom naszej gminy (z porad skorzystało 11 kobiet i 2 mężczyzn). Porady psychologiczne udzielane były przez psychologa klinicznego zatrudnionego w RPK.

Zadanie 1.1.2. Udzielanie porad prawnych dla rodzin, wydatek 2400,00 zł

W przeważającej części przedmiotem udzielonych porad prawnych były sprawy związane z alimentami, rozwodami, pozbawieniem władzy rodzicielskiej lub jej ograniczeniem oraz sprawami spadkowymi. Podczas porad prawnych udzielano także pomocy przy sporządzeniu pism do sądu z zakresu prawa rodzinnego. Udzielono 40 porad.

Zadanie 1.1.3. Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej oraz organizowanie pierwszego kontaktu osoby uzależnionej z placówką terapeutyczną, wydatek 7033,20 zł

Punkt konsultacyjny udziela pomocy i wsparcia w różnych kategoriach problemów. W Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym, pomoc znaleźć mogły osoby uzależnione, współuzależnione, osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz rodziny będące w kryzysie. Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne prowadzone są jeden raz w tygodniu. W I półroczu 2016r. przeprowadzono 59 rozmów motywujących do poddania się dobrowolnemu leczeniu niestacjonarnemu w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym lub w innym podmiocie. Osoby te zapraszane były na rozmowę motywującą do poddania się leczeniu przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na wniosek pracowników socjalnych, policji, szkoły lub członków rodzin osób uzależnionych.

Zadanie 1.1.4. Udzielanie porad i konsultacji w sprawach przemocy domowej dla ofiar i sprawców oraz osób zajmujących się interwencją i pomocą w sprawach przemocy domowej, wydatek 5400,00 zł

Pomocą psychologa ds. przemocy w I półroczu 2016 r. objętych zostało 19 osób (w sumie udzielono 52 porady). Osoby zgłaszały się z następującymi problemami: konflikty małżeńskie, przemoc fizyczna i psychiczna, zaburzenia adaptacyjne, zespoły uzależnienia alkoholowego i współuzależnienia.

Zadanie 1.1.5 Prowadzenie grupy wsparcia dla osób współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą domowa, wydatek 6329,88 zł

Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej dla mieszkańców Gminy Osielsko, a przede wszystkim dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu i innych używek przez członka rodziny. Grupa wsparcia prowadzona była przez terapeutę zatrudnionego w RPK, w każdy poniedziałek w godzinach od 17.00 do 20.00.

Zadanie 1.1.6. Prowadzenie warsztatów „Szkoła dla Rodziców”, wydatek 4520,10 zł

Program „Szkoła dla Rodziców” jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowany podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców. Zajęcia prowadzone są: w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym, w Zespole Szkół w Osielsku i w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie.

Zadanie 1.1.8. Zorganizowanie warsztatów wyjazdowych „Letnia Szkoła dla rodziców” wydatek 2480,00 zł

W dniach 11-12 czerwiec 2016r. w Gminnej Bazie Wypoczynkowej w Bożenkowie zostały zorganizowane warsztaty dla rodziców zamieszkałych na terenie Gminy Osielsko pn. „Sztuka dobrej komunikacji w rodzinie i nie tylko”.

Zadanie 1.1.9. Prowadzenie grupy konsultacyjno – superwizyjnej dla terapeutów, pracowników socjalnych, pedagogów, pełnomocnika, policjantów, realizatorów programu, oraz innych osób zajmujących się pomocą rodzinom, wydatek 720,00 zł

Zadanie 1.1.10 Realizacja programów profilaktycznych w szkołach podstawowych i gimnazjach np.: „Spójrz Inaczej”, „Noe”, „7 kroków”, oraz innych form o tematyce profilaktycznej takich jak np.: spektakle, konkursy, wydatek 10 000,00 zł

Celem zajęć była pomoc uczniom w poznaniu samego siebie, wyposażenie ich w umiejętności psychologiczne – rozumienie siebie, kierowanie sobą i porozumiewanie się z innymi. Umiejętności te są istotne i mogą poprawić funkcjonowanie młodego człowieka w środowisku rodzinnym, szkolnym i rówieśniczym oraz uchronić przed uzależnieniami.

Dotychczasowe doświadczenia związane z realizacją programów profilaktycznych wskazują, że nie ma uniwersalnego planu, którego zastosowanie gwarantowałoby uzyskanie dobrych efektów w każdej społeczności lokalnej. Młodzi ludzie mają tendencję do podejmowania różnorodnych zachowań ryzykownych dla zdrowia i używanie różnych substancji psychoaktywnych, czy podejmowanie ryzykownych zachowań seksualnych. Dużym problemem w pracy z młodymi ludźmi są ich własne przekonania dotyczące alkoholu, bagatelizowanie strat, przyswajanie pozytywnych skojarzeń z zabawą i relaksem, budowanych przez reklamę napojów alkoholowych. Próby pokazania młodym ludziom alkoholu jako substancji, która może być dla nich niebezpieczna, napotykają również na inną ważną przeszkodę- przyzwalanie rodziców, którzy często mylnie uważają, że „lepiej żeby dziecko piło, niż brało narkotyki”. Nadal trudnością dla osób pracujących z młodzieżą jest grupa młodych ludzi eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi i przekraczających próg nietrzeźwości. W związku z tym w profilaktyce podejmowane są programy edukacyjne dotyczące różnych rodzajów środków uzależniających (alkohol, tytoń i narkotyki) oraz łączenie różnorodnych działań podejmowanych wobec tej populacji. Warto jednak podkreślić, że alkohol jest najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży, a piwo najczęściej spożywanym alkoholem. Przy planowaniu programów profilaktycznych zwrócono uwagę, aby nie koncentrowały się one wyłącznie na osłabieniu czynników ryzyka, lecz również na wspieraniu głównych czynników chroniących, zwłaszcza na kształtowaniu więzi rodzinnej, rozwijaniu zainteresowania nauką, wzmacnianiu gotowości do respektowania norm i wartości. Podstawowe środowiska oddziaływań profilaktycznych to: szkoła, rodzina, społeczność lokalna. Skuteczna profilaktyka powinna oddziaływać na wszystkie środowiska. W praktyce jednak najbardziej dostępnym środowiskiem jest szkoła. Znacznie trudniej dotrzeć z profilaktyką do rodziny. Wynika to przede wszystkim z faktu, iż rodziców należy tylko inspirować, zachęcać do działań profilaktycznych, jednak od nich zależy czy skorzystają z zachęty i wsparcia

Zadanie 1.1.11 Prowadzenie w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo – wychowawczych zajęć profilaktycznych, socjoterapeutycznych, kompensacyjno – korekcyjnych, oraz o charakterze integracyjnym dla dzieci i młodzieży z rodzin patologicznych, dysfunkcyjnych, oraz zagrożonych patologią, wydatek 15750,00 zł

Świetlice stanowiły element systemu pomocy i odegrały bardzo ważną rolę w procesie pomagania dzieciom, zwłaszcza z rodzin dysfunkcyjnych, niewydolnych wychowawczo. Świetlice, które są miejscem dla dzieci zagrożonych uzależnieniem, zapewniały dzieciom pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizację zabaw i zajęć sportowych. Głównym celem działalności świetlic jest taki wpływ na dziecko, aby radziło sobie lepiej bez nadmiernego napięcia w rozwiązywaniu problemów, których dostarcza mu życie, aby rozumiało siebie, umiało współżyć z innymi. Poprawienie sposobu funkcjonowania i radzenia sobie z problemami osobistymi i społecznymi- to główny cel funkcjonowania świetlic. Praca socjoterapeutyczna prowadzona była systematycznie. W I półroczu 2016r. prowadzone były świetlice w szkołach: w Maksymilianowie oraz w Osielsku.

Zadanie 1.1.12 Dożywanie dzieci uczestniczących w zajęciach profilaktycznych prowadzonych w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo – wychowawczych, wydatek 324,71zł

Koszt wyżywienia dzieci uczestniczących w zajęciach w świetlicy opiekuńczo-wychowawczej w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie.

Zadanie 1.1.16. Wspieranie organizacji i współfinansowanie obozów, biwaków i innych form wypoczynku organizowanych przez Kościół, organizacje pozarządowe, szkoły lub inne placówki połączone z realizacją programów profilaktycznych wydatek – 12 389,00 zł

Instruktorzy świetlic z Niemcza, Bożenkowa i Maksymilianowa, Osielska, Wilcza i Jaruzyna zorganizowali dla dzieci zimowisko z programem profilaktycznym.

Zadanie 1.1.17. Współudział w kampaniach promujących zdrowy styl życia, wydatek 1572,59 zł

Zadanie 1.2.2. Dopuszaenie RPK w niezbędny sprzęt oraz materiały edukacyjne do prowadzenia zajęć i warsztatów, wydatek 4216,60 zł w tym: zakup komputera, artykułów papierniczych i biurowych do Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego.

Zadanie 1.2.3. Opłacanie rachunków za rozmowy telefoniczne prowadzone w RPK oraz usługę Internetu, wydatek 1109,25 zł

Zadanie 1.2.5. Zakupienie literatury fachowej, filmów edukacyjnych, oraz prenumerata czasopism tematycznych dotyczących rozwiązywania problemów, aktualizacja strony internetowej o RPK w Osielsku, wydatek 209,55 zł

Zadanie 1.2.6. Bieżące remonty i naprawy w RPK oraz koszty bieżące utrzymania RPK takie jak np. energia cieplna, elektryczna koszt utrzymania w czystości RPK, wydatek 5281,24 zł

2. Realizacja zadań Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomani przedstawia się następująco:

Zadanie 1.1.4. Udzielanie porad przez psychologa dla dzieci i młodzieży, wydatek 15200,00 zł

W każdy czwartek miesiąca udzielane były porady psychologiczne dla dzieci i młodzieży w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym(trzy godziny) oraz w wymiarze jednej godziny tygodniowo w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie i w Gimnazjum w Żołędowie.

Ponadto od miesiąca marca 2016r. konsultacje psychologiczne prowadzone są również w Szkole Podstawowej w Niemczu oraz w Zespole Szkół w Osielsku w wymiarze 2 godzin tygodniowo.

Konsultacjami psychologicznymi objętych zostało 120 dzieci. Pomocą psychologiczną były objęte nie tylko dzieci ale często cały system rodzinny. Problemy zgłaszane przez klientów to: zaburzenia aktywności i uwagi; zachowania opozycyjne i agresywności u dzieci; dziecięce zaburzenia funkcjonowania społecznego; lęk społeczny w dzieciństwie; obserwacja w kierunku OCD, obserwacja w kierunku CHAD i inne.

Sporządził:
Marzena Żychlińska

Z up. Wójta Gminy
K I E R O W N I K
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Osielsku
Urzula Majewska