

Realizacja zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2014.

Celem realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2014 było podniesienie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Osielsko na temat zagrożeń wynikających z używania napojów alkoholowych i innych środków psychoaktywnych oraz ograniczanie ich używania, poprzez prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych i terapeutycznych. Program wyznaczał cele w zakresie zmniejszania lub wyeliminowania występowania negatywnych zjawisk będących skutkami uzależnienia od alkoholu oraz ograniczania zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych spożywaniem alkoholu, używaniem substancji psychoaktywnych i przemocą w rodzinie. **Adresowany był do wszystkich mieszkańców Gminy Osielsko.**

Ważnym zagadnieniem w profilaktyce było również włączenie rodziców w działania profilaktyczne, poprzez przekazywanie im informacji na temat zagrożeń wynikających z picia alkoholu, a także poprzez praktyczne wzmacnianie ich umiejętności wychowawczych. Można to było uzyskać dzięki organizacji warsztatów dla rodziców, a także dzięki dostępności do porad udzielanych przez psychologów zatrudnionych w **Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym. Zadaniem Punktu jest zdiagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy dla wszystkich jej członków (zarówno dorosłych jak i dzieci).**

Zgodnie z zapisem art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi działania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w roku 2014 realizowane były w formie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uchwalonego przez Radę Gminy w dniu 20 grudnia 2013 r. uchwałą Nr XI/96/2013.

Zgodnie z zapisem art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii zadania z zakresu profilaktyki przeciwdziałania narkomanii w roku 2014 realizowane były w formie Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego przez Radę Gminy w dniu 20 grudnia 2013 r. uchwałą Nr XI/97/2013.

Podmiotami inicjującymi realizację zadań z zakresu profilaktyki uzależnień (problemów alkoholowych, przemocy oraz przeciwdziałania narkomanii) jest Koordynator ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Gminny Ośrodek Kultury.

Wydatki na realizację programów ujmowane były w planie finansowym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Urzędu Gminy Osielsko (dotacje).

Plan wydatków na realizację programów w 2014 roku wynosił - 250 000,00 zł

Wydatki wykonano w roku 2014 roku w kwocie 242 302,41 zł - 96,9 % realizacji planu z tego:

- przeciwdziałanie alkoholizmowi plan – 201 000,00 zł wykonanie 194 732,74 zł – 96,88 % planu
- przeciwdziałanie narkomanii plan - 49 000,00 zł wykonanie 47 569,67 zł – 97,1% planu

I. Realizacja zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przedstawia się następująco:

Zadanie 1.1.1. Udzielanie porad przez psychologa dla osób dorosłych, wydatek 10620,00 zł

W roku 2014 roku udzielono 96 porad mieszkańcom naszej gminy (z porad skorzystało 19 kobiet i 2 mężczyzn). Porady psychologiczne udzielane były przez psychologa klinicznego zatrudnionego w RPK.

Zadanie 1.1.2. Udzielanie porad prawnych dla rodzin, wydatek 5280,00 zł

W przeważającej części przedmiotem udzielonych porad prawnych były sprawy związane z alimentami, rozwodami, pozbawieniem władzy rodzicielskiej lub jej ograniczeniem oraz sprawami spadkowymi. Podczas porad prawnych udzielano także pomocy przy sporządzeniu pism do sądu z zakresu prawa rodzinnego. Udzielono około 90 porad.

Zadanie 1.1.3. Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej oraz organizowanie pierwszego kontaktu osoby uzależnionej z placówką terapeutyczną, wydatek 14066,40 zł

Punkt konsultacyjny udziela pomocy i wsparcia w różnych kategoriach problemów. W Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym pomoc znaleźć mogły osoby uzależnione, współuzależnione, osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz rodziny będące w kryzysie. Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne prowadzone były raz w tygodniu. W roku 2014 r. przeprowadzono 91 rozmów motywujących do poddania się dobrowolnemu leczeniu niestacjonarnemu w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym lub w innym podmiocie. Osoby te zapraszano na rozmowę motywującą do poddania się leczeniu przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na wniosek pracowników socjalnych, policji, szkoły lub członków rodzin osób uzależnionych. Jedną z form aktywizowania do abstynencji osób trafiających do Punktu, jak również do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych była propozycja podpisania przez osobę uzależnioną lub pijącą szkodliwe kontraktów, których celem jest realizacja programu naprawczego. Uczestnik programu po wstępnej diagnozie obszarów problemowych, podpisywał kontrakt na realizację programu. Od kilku lat zauważamy, że liczba zgłaszanych osób nadużywających alkoholu, kształtuje się na tym samym poziomie.

Zadanie 1.1.4. Udzielanie porad i konsultacji w sprawach przemocy domowej dla ofiar i sprawców oraz osób zajmujących się interwencją i pomocą w sprawach przemocy domowej, wydatek 10800,00 zł

Pomocą psychologa ds. przemocy w roku 2014 r. objętych zostało 28 osób (w sumie udzielono 102 porady). Osoby zgłaszały się z następującymi problemami: konflikty małżeńskie, przemoc fizyczna i psychiczna, zaburzenia adaptacyjne, zespoły uzależnienia alkoholowego i współuzależnienia.

Zadanie 1.1.5 Prowadzenie grupy wsparcia dla osób współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą domową, wydatek 12659,76 zł

Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej dla mieszkańców Gminy Osielsko, a przede wszystkim dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu i innych używek przez członka rodziny. Grupa wsparcia prowadzona była przez terapeutę zatrudnionego w RPK, w każdy poniedziałek w godzinach od 17.00 do 20.00. W grupie brało udział około 6 osób.

Zadanie 1.1.7. Prowadzenie warsztatów „Szkoła dla Rodziców”, wydatek 3150,00 zł

Program Szkoła dla Rodziców jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowany na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców.. Adresowany do dorosłych.

Zadanie 1.1.8. Prowadzenie grup edukacyjnych oraz warsztatów umiejętności psychologicznych dla dorosłych, takich jak warsztaty terapeutyczne w cyklu „Od uzależnienia do rozwoju osobistego dla osób uzależnionych” wydatek 2520,09 zł

Dla uczestników grupy AA w dniach 13-15 czerwiec 2014 r. zorganizowane były wyjazdowe warsztaty edukacyjno-profilaktyczne w celu zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej pt. „Od uzależnienia do rozwoju osobistego. Problemy emocjonalne w życiu trzeźwiejącej osoby, ujawnianie wewnętrznych źródeł przykrych uczuć lęku, gniewu, smutku”. W warsztatach uczestniczyło 14 osób uzależnionych od alkoholu, utrzymujących długotrwałą abstynencję. Celem warsztatów było poznanie, nauczenie się i doskonalenie stosowania w praktyce umiejętności pomocnych w radzeniu sobie z emocjami i eliminowania

nawyków zachowań niesprzyjających poprawie jakości życia bez alkoholu. W ramach warsztatów uczestnicy otrzymali wiedzę na temat:

- wpływu przeszłości i przyszłości na dokonywane życiowe wybory,
- skutki nawyku odkładania spraw,
- techniki 3 etapów Wiliama Carriera,
- zasady akceptacji tego co nieuniknione,
- rzetelnego gromadzenia faktów niezbędnych do podejmowania decyzji,
- wpływ pracy na niepokój,
- wyznaczanie limitu strat,
- nasze życie i nasze myśli.

Zadanie 1.1.9. Zorganizowanie warsztatów wyjazdowych „Letnia Szkoła dla rodziców” wydatek 2802,64 zł

W dniach 6-7 wrzesień 2014 roku w Bożenkowie zostały zorganizowane warsztaty dla rodziców pn. „Poczuj swój potencjał i rozłóż skrzydła”. W czasie zajęć uczestnicy uczyli się myśleć w sposób psychologiczno-racjonalny po to, aby umieć wpływać na własne emocje i być „lepszym rodzicem”. Bez lęków, alkoholu lub innych środków, tylko poprzez własne racjonalne myślenie, decydować o swoim samopoczuciu i swojej rodzinie. Nabyte umiejętności pomogą uczestnikom w funkcjonowaniu emocjonalnym w życiu codziennym.

Zadanie 1.1.10. Prowadzenie grupy konsultacyjno – superwizyjnej dla terapeutów, pracowników socjalnych, pedagogów, pełnomocnika, policjantów, realizatorów programu, oraz innych osób zajmujących się pomocą rodzinom, wydatek 360,00 zł

Zadanie 1.1.13 Dożywianie dzieci uczestniczących w zajęciach profilaktycznych prowadzonych w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo – wychowawczych, wydatek 186,90 zł

Koszt wyżywienia dzieci uczestniczących w zajęciach w świetlicy opiekuńczo-wychowawczej w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie.

Zadanie 1.1.15. Wspieranie organizacji szkolnych i pozaszkolnych zajmujących się organizowaniem czasu wolnego dla dzieci i młodzieży przede wszystkim z rodzin zagrożonych alkoholizmem, przemocą domową, wydatek 16002,32 zł

Na zajęcia plastyczne i teatralne, połączone z programem profilaktycznym w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie uczęszczały dzieci z klas 0-III. Zajęcia odbywały się 3 razy w tygodniu. Zajęcia sprzyjały wszechstronnemu rozwojowi osobowości dzieci. Rozbudzały i rozwijały zainteresowania plastyczne, usprawniały koordynację wzrokowo-ruchową, poprawiały koncentrację i pomagały przezwyciężyć kompleksy. Zajęcia pełniły funkcję terapeutyczną, ponieważ pomagały rozładować napięcie emocjonalne. Pozwoliły otwarcie wyrażać i nazywać uczucia, zwłaszcza te często tłumione jak złość, gniew, wstyd i poczucie bezradności. Zajęcia dały dzieciom radość i satysfakcje z procesu tworzenia. Uczyły współdziałania i współodpowiedzialności oraz szacunku dla pracy kolegów. Dziecko miało świadomość, że w grupie pełni bardzo ważną rolę, ponieważ od niego zależy sukces pracy całego zespołu.

W Zespole Szkół w Osielsku były prowadzone zajęcia profilaktyczne pn. „Barwny świat uczuć i emocji” i „W kręgu barw i faktur”. Program zajęć został napisany na podstawie programu „Spójrz inaczej” dla uczniów klas I-III.

Zadanie 1.1.16. Wspieranie organizacji i współfinansowanie obozów, biwaków i innych form wypoczynku organizowanych przez Kościół, organizacje pozarządowe, szkoły lub inne placówki połączone z realizacją programów profilaktycznych wydatek – 34 823,74zł

Chorągiew Kujawsko- Pomorska Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec Bydgoszcz – Miasto Szczepem Siódmych Bydgoskich Drużyn Harcerskich „Zielona Siódemka” otrzymała dotację w wysokości 6400,00 zł. Liczba uczestników projektu „Harcerzem być to wcale nie wada” wyniosła 30 osób. Uczestnikami zadania były dzieci i młodzież z drużyny zuchowej i

harcerskiej, działającej przy Szkole Podstawowej w Maksymilianowie. Program był realizowany w I półroczu 2014 r.

Parafia z Niemcza w roku 2014 r. uzyskała dotację w wysokości 6000,00 zł na dofinansowanie wypoczynku dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Osielsko.

Parafia z Osielska w roku 2014 otrzymała dotację w wysokości 5000,00 zł na dofinansowanie wypoczynku dla dzieci, podczas którego był prowadzony program profilaktyczny.

Chorągiew Kujawsko-Pomorska Związku Harcerstwa Polskiego Hufcem Bydgoszcz – Miasto Szczepem Siódmych Bydgoskich Drużyn Harcerskich „Zielona Siódemka” otrzymała dotację w wysokości 8000,00 zł. Liczba uczestników projektu pn. „Harcerz jest czysty nie pije nie pali...” wyniosła 40 osób. Uczestnikami zadania były dzieci i młodzież z drużyny zuchowej i harcerskiej, działającej przy Szkole Podstawowej w Maksymilianowie. Program był realizowany w II półroczu 2014 r.

Instruktorzy świetlic z Niemcza, Bożenkowa i Maksymilianowa zorganizowali dla dzieci zimowisko oraz półkolonie letnie z programem profilaktycznym.

Zadanie 1.1.17. Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci z rodzin zagrożonych dysfunkcją oraz uczestników młodzieżowych grup terapeutycznych i zajęć profilaktycznych wydatek 15000,00 zł

Dla dzieci z terenu Gminy Osielsko (20 osób) został latem zorganizowany obóz z programem profilaktycznym w góry (Poronin) na okres 8 dni. Organizatorem wypoczynku była Szkoła Podstawowa w Maksymilianowie.

Zadanie 1.1.18. Współdziałanie w kampaniach promujących zdrowy styl życia, wydatek 1000,00 zł

Zadanie 1.2.1. Działalność gminnej Komisji RPA wynikająca z ustawy o wychowaniu w trzeźwości wydatek 14 160,00 zł

W roku 2014 r. odbyło się 11 posiedzeń Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadanie 1.2.2. Dopuszczenie RPK w niezbędny sprzęt oraz materiały edukacyjne do prowadzenia zajęć i warsztatów, wydatek 6256,21 zł w tym: zakup urządzenia wielofunkcyjnego do kopiowania dokumentów, artykułów papierniczych i biurowych do Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego.

Zadanie 1.2.3. Opłacanie rachunków za rozmowy telefoniczne prowadzone w RPK oraz usługę Internetu, wydatek 2353,25 zł

Zadanie 1.2.4. Dopuszczenie punktów, w których prowadzone są zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w niezbędny sprzęt i materiały potrzebne do realizacji zajęć w tym doposażenie w sprzęt lub modernizacja Gminnej Bazy Wypoczynkowej w Bożenkowie w której odbywają się zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży wydatek 30 083,08 zł

Dla szkół z terenu Gminy Osielsko zostały zakupione materiały papiernicze oraz książki do realizacji programu profilaktycznego, wykorzystywane przez nauczycieli na godzinach wychowawczych na których realizowany był program profilaktyczny „Spójrz inaczej” oraz „Spójrz inaczej na agresję”.

W Gminnej Bazie Wypoczynkowej w Bożenkowie co roku są organizowane obozy dla dzieci z terenu Gminy Osielsko, podczas których prowadzony jest program profilaktyczny o tematyce przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomani. W I półroczu 2014 r. został wyremontowany budynek świetlicy na terenie Gminnej Bazy. Koszt inwestycji wyniósł 28 242,57 zł.

Zadanie 1.2.6. Bieżące remonty i naprawy w RPK oraz koszty bieżące utrzymania RPK takie jak np. energia cieplna, elektryczna koszt utrzymania w czystości RPK, wydatek 5934,63 zł

Zadanie 2.1.5. Organizacja zajęć profilaktycznych i edukacyjnych dla osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży, połączonych z zajęciami sportowymi lub rekreacyjnymi w celu

aktywizacji i integracji środowiska, wydatek 4318,72 zł

Zadanie 2.2.1. Zorganizowanie dla nauczycieli warsztatów, szkolenia przygotowującego do prowadzenia zajęć profilaktycznych z uczniami wydatek 615,00 zł

W miesiącu kwietniu 2014r. instruktor świetlicy z Niemcza uczestniczył w szkoleniu programu „Spójrz Inaczej”. Jest to program wychowawczo – profilaktyczny przeznaczony do systematycznej pracy ze wszystkimi uczniami szkół podstawowych i gimnazjum. Program uczy rozumienia siebie i innych, rozpoznawania i zaspokajania własnych potrzeb, wyrażania emocji w konstruktywny sposób, lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności dobrego współżycia z innymi i znajdowania w sobie oparcia w trudnych sytuacjach, tak, aby w przyszłości nie sięgały w tym celu po środki uzależniające.

Zadanie 2.2.2. Organizacja szkolenia dla członków Gminnej Komisji RPA, pełnomocnika, realizatorów programu, oraz osób współpracujących w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, wydatek 1740,00zł

2. Realizacja zadań Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomani przedstawia się następująco:

Zadanie 1.1.1. Realizowanie informacyjnych programów profilaktycznych dla rodziców oraz opiekunów, wydatek 1750 zł

W miesiącu sierpniu i wrześniu 2014 r. dla mieszkańców Bożenkowa zostały zorganizowane warsztaty. Ich głównym celem było wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku. Głównym mottem Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmiało: **Wychowywać to kochać i wymagać.**

Zadanie 1.1.4. Udzielanie porad przez psychologa dla dzieci i młodzieży, wydatek 18240,00 zł

W każdy czwartek miesiąca udzielane były porady psychologiczne dla dzieci i młodzieży w RPK(trzy godziny) oraz w wymiarze jednej godziny tygodniowo w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie i w Gimnazjum w Żołędowie. Konsultacjami psychologicznymi objętych zostało 90 dzieci. Pomocą psychologiczną były objęte nie tylko dzieci ale często cały system rodzinny. Problemy zgłaszane przez klientów to: zaburzenia aktywności i uwagi; zachowania opozycyjne i agresywności u dzieci; dziecięce zaburzenia funkcjonowania społecznego; lęk społeczny w dzieciństwie; obserwacja w kierunku OCD, obserwacja w kierunku CHAD i inne.

Zadanie 1.2.2. Zorganizowanie i sfinansowanie specjalistycznych szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów narkotykowych, dla pedagogów szkolnych, nauczycieli, wychowawców i psychologów niezbędnych do prowadzenia pracy profilaktycznej i terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą - Szkoleniowe Rady Pedagogiczne wydatek 2067,40 zł

W dniach 6-8 czerwiec 2014 r. w Gminnej Bazie Wypoczynkowej w Bożenkowie odbyło się szkolenie dla nauczycieli – program „UNPLUGGED”.

Program Unplugged jest szkolnym programem profilaktyki uniwersalnej, adresowanym do młodzieży w wieku 12-14 lat. Program jest realizowany w klasach szkolnych, w formie 12 jednogodzinnych zajęć lekcyjnych oraz 3 spotkań dla rodziców uczniów uczestniczących w programie. Zaletą programu UNPLUGGED jest zastosowanie interaktywnych metod pracy z grupą klasową przez samych nauczycieli kształtujących na co dzień środowisko wychowawcze szkoły, a nie przez zewnętrznych ekspertów, których działania pozostają w oderwaniu od systematycznych oddziaływań wychowawczych szkół. Formuła ta, sprawdzona w innych programach profilaktycznych jest dużo bardziej efektywna od popularnych w

naszym kraju programów skoncentrowanych na informowaniu o zagrożeniach, które, jak wykazują badania, okazują się często mało skuteczne.

Zadanie 1.3.1. Realizacja szkoleń w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii dla poszczególnych grup zawodowych z terenu gminy, np.: policji, pomocy społecznej, administracji samorządowej, straży gminnej wydatek 4184,00 zł

W dniach 7-8 czerwiec 2014 r. odbyło się szkolenie dla pracowników socjalnych, członków GKRPA oraz pedagogów szkolnych na temat „Dialog motywujący do przeprowadzania zmian w życiu – część II”. Dialog Motywujący (DM) to interesująca, nowoczesna metoda pracy z trudnym pacjentem. Oparta jest na podejściu humanistycznym, terapii systemowej, terapii poznawczo-behawioralnej, psychologii inspiracji i psychologii motywacji. Dialog Motywujący jest skuteczną interwencją terapeutyczną, tak skonstruowaną, by zredukować ilość spotkań z klientem i wzmocnić jego zaangażowanie w leczenie. Podstawowym celem jest wywołanie szybkiej, umotywowanej wewnątrznie (przez samego klienta) zmiany.

Zadanie 2.1.2. Wspieranie działalności Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego, stowarzyszeń i instytucji oraz organizacji zajmujących się profilaktyką i przeciwdziałaniem narkomanii poprzez udzielanie pomocy organizacyjnej i materialnej, wydatek 593,20 zł

Zadanie 2.1.3. Organizowanie i prowadzenie w szkołach programów profilaktycznych (także spektakli profilaktycznych) oraz warsztatów poprawiających funkcjonowanie społeczno-psychiczne dzieci i młodzieży – uczenie ich zasad radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, wydatek 4404,00 zł

Zadanie 2.1.4 Realizowanie lokalnych i ogólnopolskich kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką narkotykową i rozwiązywaniem problemów społecznych związanych z uzależnieniami – zakup i rozprowadzanie materiałów edukacyjnych, udział w szkoleniach i konferencjach organizowanych w ramach kampanii, wydatek 2482,97 zł

Zadanie 2.2.1. Inicjowanie, organizowanie imprez sportowych i rekreacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych propagujących styl życia bez narkotyków (rajdy i wycieczki krajoznawcze, festyny, biwaki itp.) wydatek 5382,10 zł

Zadanie 2.2.2. Działalność informacyjna o miejscach pomocy dla osób z problemem narkotykowym, alkoholowym (np. RPK), oraz o miejscach alternatywnego spędzania czasu wolnego (np. klubów, świetlic środowiskowych) – wydrukowanie ulotek informacyjnych wydatek 2091,00 zł

Zadanie 2.2.4. Wspieranie organizacji szkolnych i pozaszkolnych zajmujących się organizowaniem czasu wolnego, dzieci i młodzieży, w tym dożywianie dzieci na zajęciach uczestniczących w zajęciach wydatek 6375,00 zł

Sporządził:
Marzena Żychlińska

