

**Realizacja zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w I półroczu 2013 roku.**

Celem realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2013 jest podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Osielesko o zagrożeniach, wynikających z używania napojów alkoholowych i innych środków psychoaktywnych oraz ograniczanie ich używania, poprzez prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych i terapeutycznych.

Ważnym zagadnieniem w profilaktyce jest również włączenie rodziców w działania, poprzez przekazywanie im informacji na temat zagrożeń wynikających z picia alkoholu, a także poprzez praktyczne wzmacnianie ich umiejętności wychowawczych. Można to uzyskać poprzez organizację **warsztatów dla rodziców** a także dzięki dostępności do porad udzielanych przez psychologów zatrudnionych w **Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym. Zadaniem Punktu jest zdiagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy dla wszystkich jej członków (zarówno dorosłych jak i dzieci).**

Zgodnie z zapisem art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi działania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, są realizowane w formie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uchwalanego, przez Radę Gminy w dniu 18 grudnia 2012 r. uchwałą Nr VII/93/2012.

Zgodnie z zapisem art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii zadania z zakresu profilaktyki przeciwdziałania narkomanii realizowane są w formie Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego corocznie przez Radę Gminy w dniu 18 grudnia 2012 r. uchwałą Nr VII/94/2012.

Podmiotami inicjującymi realizację zadań z zakresu profilaktyki uzależnień (problemów alkoholowych, przemocy oraz przeciwdziałania narkomanii) jest Koordynator ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Gminny Ośrodek Kultury.

Wydatki na realizację programów ujmowane są w planie finansowym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Urzędu Gminy Osielesko (dotacje).

Plan wydatków na realizację programów w 2013 roku wynosi - 204 000,00 zł.

Wydatki wykonano w I półroczu 2013 roku w kwocie **101 814,71 zł** - 49,91 % realizacji planu z tego:

- przeciwdziałanie alkoholizmowi plan - 170 000,00 zł wykonanie 89 605,51 zł – 52,71% planu

- przeciwdziałanie narkomanii plan - 34 000,00 zł wykonanie 12 209,20 zł – 35,91% planu

**I. Realizacja zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów alkoholowych przedstawia się następująco:**

**Zadanie 1.1.1. Udzielanie porad przez psychologa dla osób dorosłych, wydatek 7020,00 zł**

W I półroczu 2013 r. roku udzielono 57 porad mieszkańcom naszej gminy ( z porad skorzystało 14 kobiet i 2 mężczyzn). Porady psychologiczne udzielane są przez psychologa klinicznego zatrudnionego w RPK.

**Zadanie 1.1.2. Udzielanie porad prawnych dla rodzin, wydatek 2900,00 zł**

W przeważającej części przedmiotem porad prawnych, były sprawy związane z alimentami,

rozwodami, pozbawieniem władzy rodzicielskiej lub ograniczeniem oraz sprawami spadkowymi. Podczas porad prawnych udzielano także pomocy przy sporządzeniu pism do sądu z zakresu prawa rodzinnego. Udzielono około 40 porad.

**Zadanie 1.1.3. Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej oraz organizowanie pierwszego kontaktu osoby uzależnionej z placówką terapeutyczną, wydatek 7040,40 zł**

Punkt konsultacyjny udziela pomocy i wsparcia w różnych kategoriach problemów. Dlatego też pomoc znaleźć tam mogą osoby uzależnione, współuzależnione, osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz rodziny będące w kryzysie. Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne są prowadzone raz w tygodniu. Przeprowadzono około 50 rozmów motywujących do poddania się dobrowolnemu leczeniu niestacjonarnemu w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym lub innym podmiocie. Osoby te proszone są przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na wniosek pracowników socjalnych lub członków rodzin osób uzależnionych. Jedną z form aktywizowania do abstynencji osób trafiających do Punktu, jak również do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, jest propozycja kontraktów na realizację programu naprawczego. Uczestnik programu po wstępnej diagnozie obszarów problemowych, podpisuje kontrakt na realizację programu. Od kilku lat zauważamy, że liczba zgłaszanych osób nadużywających alkoholu, kształtuje się na tym samym poziomie. Nie oznacza to jednak, że liczba osób nadużywających alkoholu spada, lecz jest to zapewne rezultat, podniesienia wiedzy społeczeństwa o problemie uzależnienia od alkoholu oraz funkcjonowanie na naszym terenie Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego.

**Zadanie 1.1.4. Udzielanie porad i konsultacji w sprawach przemocy domowej dla ofiar i sprawców oraz osób zajmujących się interwencją i pomocą w sprawach przemocy domowej, wydatek 5400,00 zł**

Pomocą psychologa w I półroczu 2013 r. objętych zostało 21 osób (w sumie udzielono 55 porad). Osoby zgłaszały się z problemami: konfliktów małżeńskich, przemocy fizycznej i psychicznej, zaburzeń adaptacyjnych, zespołów uzależnienia alkoholowego i współuzależnienia.

**Zadanie 1.1.5 Prowadzenie grupy wsparcia dla osób współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą domowa, wydatek 4928,28 zł.**

Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej dla mieszkańców Gminy Osielesko, a przede wszystkim dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu i innych używek przez członka rodziny. Grupa wsparcia prowadzona jest przez terapeutę zatrudnionego w RPK, w każdy poniedziałek w godzinach od 17.00 do 20.00. W grupie bierze udział około 10 osób.

**Zadanie 1.1.8. Powołanie grup edukacyjnych oraz warsztatów umiejętności psychologicznych dla dorosłych, takich jak warsztaty terapeutyczne w cyklu „Od uzależnienia do rozwoju osobistego dla osób uzależnionych” wydatek 1650,55zł .**

Dla uczestników grupy AA w dniach 7-9 czerwiec 2013 r. zorganizowano wyjazdowe warsztaty zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej. W warsztatach uczestniczyło 14 osób, utrzymujących długotrwałą abstynencję. Celem warsztatów było poznanie, nauczenie i doskonalenie stosowania w praktyce umiejętności pomocnych w radzeniu sobie z emocjami i eliminowanie nawyków zachowań niesprzyjających poprawie jakości życia bez alkoholu.

**Zadanie 1.1.9. Zorganizowanie warsztatów wyjazdowych „Letnia Szkoła dla rodziców” wydatek : 2360,00zł**

W dniach 1-2 czerwiec 2013 roku w Bożenkowie zostały zorganizowane warsztaty dla rodziców. W czasie zajęć uczestnicy uczyli się myśleć racjonalnie po to, aby mieć wpływ na własne emocje. Bez lęków, alkoholu lub innych środków, tylko poprzez własne racjonalne myślenie, decydować o swoim samopoczuciu. Nabyte umiejętności pomogą uczestnikom w funkcjonowaniu emocjonalnym w życiu codziennym.

**Zadanie 1.1.11 Realizacja programów profilaktycznych w szkołach podstawowych i gimnazjach np.: „Spójrz Inaczej”, „Noe”, „7 kroków”, oraz innych form o tematyce profilaktycznej takich jak np.: spektakle, konkursy wydatek 2540,00zł.**

Profilaktykę przeciwdziałania wszelkim uzależnieniom realizują wszystkie szkoły podstawowe i gimnazjalne w ramach opracowanych przez siebie szkolnych programów profilaktyki. Placówki szkolne corocznie wzbogacane są o nowe materiały informacyjno-edukacyjne przeznaczone dla nauczycieli, dzieci i rodziców. W Zespole Szkół w Osielsku w dniu 19 czerwca 2013 r. odbyły się warsztaty dla uczniów, realizowane przez Studio Diagnostyki i Profilaktyki z Krakowa (cykl 13 warsztatów). Zajęcia te miały za zadanie zwiększyć świadomość młodych ludzi na zagrożenia związane z piciem alkoholu, zażywaniem substancji psychoaktywnych. W trakcie spotkań przedstawione zostały najważniejsze fakty na temat uzależnień, zadaniem których jest wytworzenie krytycznej postawy wobec wszelkiego rodzaju używek. W szkole podstawowej w Niemczu w okresie maj-czerwiec odbyły się warsztaty pod tytułem „Moja droga w dorosłość”. Zajęcia obejmowały zagadnienia: asertywności, tolerancji, jak prawidłowo reagować na różne zagrożenia.

**Zadanie 1.1.12 Prowadzenie w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo wychowawczych zajęć profilaktycznych, socjoterapeutycznych, kompensacyjno-korekcyjnych, oraz o charakterze integracyjnym dla dzieci i młodzieży z rodzin patologicznych, dysfunkcyjnych oraz zagrożonych patologia, wydatek 11503,20 zł**

Dzieci uczęszczające na zajęcia w świetlicach czas spędzają na grach, zabawach, wykonywaniu prac plastycznych, a także odrabianiu zadanych w szkole prac domowych. Podczas zajęć dowiadują się jak zły wpływ mają wszelkiego rodzaju uzależnienia, w formie zabawy czy pogadanek uczą się jak radzić sobie z agresją i jej przejawami, wyrabiają w sobie samodzielność, społeczną aktywność oraz umiejętność życia w grupie. W czasie zajęć dowiadują się jak prowadzić zdrowy styl życia, rozwijają swoje zainteresowania. Efektem półrocznej pracy było wyrównanie zaległości szkolnych, polepszenie relacji z rówieśnikami oraz ich stosunków rodzinnych. Zajęcia w świetlicy przy Zespole Szkół w Osielsku odbywały się 4 razy w tygodniu. Stałą opieką objętych było 30 dzieci z klas I-V. W oparciu o założenia programu „Spójrz Inaczej” całą realizację zajęć oparto na treściach profilaktycznych, które miały stwarzać sytuacje do rozwijania umiejętności empatii, koniecznej do prawidłowego funkcjonowania w środowisku rówieśniczym oraz rodzinnym. Różnorodność zajęć w świetlicy opiekuńczo-wychowawczej, stwarzała sytuację do prawidłowego rozwoju psychofizycznego uczestników, który jest fundamentem do przyszłego, dojrzałego – zdrowego funkcjonowania w środowisku społecznym, co było głównym przesłaniem działalności świetlicy środowiskowej. Dzieci do świetlicy kierowane są przez pedagogów szkolnych, nauczycieli, rodziców, kuratorów sądowych.

**Zadanie 1.1.13 Dożywanie dzieci uczestniczących w zajęciach profilaktycznych prowadzonych w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo – wychowawczych, wydatek 2518,72zł.**

Koszt wyżywienia dzieci uczestniczących w zajęciach w świetlicy opiekuńczo-wychowawczej przy Zespole Szkół w Osielsku i Szkole Podstawowej w Maksymilianowie.

**Zadanie 1.1.14 Organizacja zajęć sportowych i rekreacyjnych dla dzieci uczestniczących w zajęciach profilaktycznych prowadzonych w ramach świetlic środowiskowych i opiekuńczo – wychowawczych, wydatek 8484,70zł**

Na zajęcia sportowe połączone z programem profilaktycznym w Szkole Podstawowej w Maksymilianowie uczęszczały dzieci klasy III. Głównym celem programu było zapobieganie powstawaniu problemów z agresją poprzez aktywność ruchową. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu.

Na zajęcia teatralne połączone z programem profilaktycznym uczęszczały dzieci klas I-III

Szkoły Podstawowej w Maksymilianowie. Głównym celem programu było realizowanie na zajęciach teatralnych rozwijanie indywidualności oraz twórczej aktywności dzieci. Podczas zajęć dzieci realizowały program profilaktyczny „Spójrz inaczej na agresję”. Zajęcia odbywały się 1 raz w tygodniu.

Dzieci korzystające ze świetlicy wiejskiej w Niwach uczestniczyły w zajęciach nauki tańca oraz w zajęciach profilaktycznych. Natomiast dzieci w świetlicy w Maksymilianowie uczestniczyły w zajęciach plastycznych i profilaktycznych.

**Zadanie 1.1.16. Wspieranie organizacji i współfinansowanie obozów, biwaków i innych form wypoczynku organizowanych przez Kościół, organizacje pozarządowe, szkoły lub inne placówki połączone z realizacją programów profilaktycznych wydatek – 7900,00 zł**

Parafia z Niemcza w I półroczu 2013 r. uzyskała dotację w wysokości 4000,00 z na dofinansowanie wycieczki dla dzieci z terenu gminy Osielesko.

Chorągiew Kujawsko- Pomorska Związku Harcerstwa Polskiego Hufcem Bydgoszcz – Miasto Szczepem Siódmych Bydgoskich Drużyn Harcerskich „Zielona Siódemka” otrzymała dotację w wysokości 3500,00 zł. Liczba uczestników projektu „Jestem Harcerzem Jestem OK” wyniosła 28 osób. Uczestnikami zadania były dzieci i młodzież z drużyny zuchowej i harcerskiej, działającej przy Szkole Podstawowej w Maksymilianowie. Poprzez organizowanie pracy z dziećmi i młodzieżą skupionymi w strukturach harcerskich, przekazywano im ideę harcerską, organizując czas wolny w interesujący ich sposób, wolny od środków uzależniających.

W miesiącu styczniu 2013 r. dwoje dzieci skorzystało z dofinansowania do wypoczynku zimowego w wysokości 400,00 zł, podczas którego realizowano program profilaktyczny.

**Zadanie 1.2.1. Działalność gminnej Komisji RPA wynikająca z ustawy o wychowaniu w trzeźwości wydatek 4200,00 zł**

W I półroczu 2013 r. odbyło 5 posiedzeń Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**Zadanie 1.2.2. Dopuszczenie RPK w niezbędny sprzęt oraz materiały edukacyjne do prowadzenia zajęć i warsztatów, wydatek 4666,21 zł** w tym: zakup notebooka, artykułów papierniczych, odkurzacza do Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego.

**Zadanie 1.2.3. Opłacanie rachunków za rozmowy telefoniczne prowadzone w RPK oraz usługę Internetu, wydatek 1328,58 zł**

**Zadanie 1.2.4. Dopuszczenie punktów w których prowadzone są zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w niezbędny sprzęt i materiały potrzebne do realizacji zajęć wydatek 477,60 zł**

Dla szkół z terenu Gminy Osielesko zostały zakupione materiały papiernicze wykorzystane na godzinach wychowawczych, na których realizowany był program profilaktyczny „Spójrz inaczej” oraz „Spójrz inaczej na agresję”.

**Zadanie 1.2.4. Dopuszczenie punktów w których są prowadzone zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w niezbędny sprzęt i materiały potrzebne do realizacji zajęć w tym doposażenie w sprzęt lub modernizacja Gminnej Bazy Wypoczynkowej w Bożenkowie na której odbywają się zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży – wydatek 4601,06zł.**

**Zadanie 1.2.6. Bieżące remonty i naprawy w RPK oraz koszty bieżące utrzymania RPK takie jak np. energia cieplna, elektryczna koszt utrzymania w czystości RPK, wydatek 2874,93 zł**

**Zadanie 2.1.1. Redagowanie, edycja i kolportaż ulotek o charakterze informacyjnym propagujące Gminny Program, oraz zdrowy styl życia, wydatek 597,50 zł**

**Zadanie 2.2.1. Zorganizowanie dla nauczycieli warsztatów, szkolenia przygotowującego do prowadzenia zajęć profilaktycznych z uczniami wydatek 1850,00 zł**

W miesiącu kwietniu cztery osoby (nauczyciele i instruktorzy świetlic wiejskich) uczestniczyły w szkoleniu „Spójrz Inaczej”. Jest to program wychowawczo – profilaktyczny

do systematycznej pracy ze wszystkimi uczniami szkół podstawowych i gimnazjum oraz w świetlicach socjoterapeutycznych. Program uczy rozumienia siebie i innych, rozpoznawania i zaspokajania własnych potrzeb i wyrażania emocji w konstruktywny sposób, lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności dobrego współżycia z innymi i znajdowania w sobie oparcia w trudnych sytuacjach, tak, aby w przyszłości nie sięgały w tym celu po środki uzależniające.

**Zadanie 2.2.2. Organizacja szkolenia dla członków Gminnej Komisji RPA, pełnomocnika, realizatorów programu, oraz osób współpracujących w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, wydatek 4763,78 zł**

W dniach 8-9 czerwiec 2013 r. odbyło się szkolenie dla pracowników socjalnych, członków GKRPA, pedagogów szkolnych i policjantów na temat „Dialog motywujący do przeprowadzania zmian w życiu”. Dialog Motywujący (DM) to interesująca, nowoczesna metoda pracy z trudnym pacjentem. Oparta jest na podejściu humanistycznym, terapii systemowej, terapii poznawczo-behawioralnej, psychologii inspiracji i psychologii motywacji. Dialog Motywujący jest skuteczną interwencją terapeutyczną, tak skonstruowaną, by zredukować ilość spotkań z klientem i wzmocnić jego zaangażowanie w leczenie. Podstawowym celem jest wywołanie szybkiej, umotywowanej wewnętrznie (przez samego klienta) zmiany.

## **2. Realizacja zadań Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii przedstawia się następująco**

**Zadanie 1.1.4. Udzielanie porad przez psychologa dla dzieci i młodzieży, wydatek 8400,00 zł.**

Zadanie polega na realizacji działań psychoterapeutycznych skierowanych do młodzieży i dzieci przejawiającej zaburzenia zachowania. W programie realizowane są m.in. praca indywidualna, treningi asertywności, interpersonalne i ćwiczenia warsztatowe ukierunkowane na radzenie sobie w trudnych sytuacjach, polepszenie stanu emocjonalnego. W każdy czwartek miesiąca udzielane są porady psychologiczne dla dzieci i młodzieży w RPK oraz w wymiarze 1 godziny tygodniowo dla dzieci w szkole podstawowej w Maksymilianowie i w Żołędowie. W okresie styczeń – czerwiec br. do RPK, Szkoły Podstawowej w Maksymilianowie oraz do Gimnazjum w Żołędowie zgłosiło się łącznie 55 dzieci z przynajmniej jednym rodzicem. Udzielono około 150 konsultacji.

**Zadanie 2.1.3. Organizowanie i prowadzenie w szkołach programów profilaktycznych (także spektakli profilaktycznych) oraz warsztatów poprawiających funkcjonowanie społeczno-psychiczne dzieci i młodzieży – uczenie ich zasad radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, wydatek 350,00 zł.**

W dniu 6 marca 2013r. klasy V i VI Szkoły Podstawowej w Maksymilianowie obejrzały spektakl profilaktyczny w wykonaniu aktorów z Centrum Edukacji i Profilaktyki „Maska” pt. „Przygody smoka Emila – narkotykom mówię NIE”. Była to osadzona we współczesnych realiach i przełożona na młodzieżowy język multimedialna opowieść, poruszająca drażliwy problem narkomanii w środowisku dojrzewających przyjaciół. Po spektaklu odbył się psychologiczny warsztat, dotyczący takich zagrożeń jak narkotyki i cyberprzemoc.

**Zadanie 2.2.1. Inicjowanie, organizowanie imprez sportowych i rekreacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych propagujących styl życia bez narkotyków (rajdy i wycieczki krajoznawcze, festyny, biwaki itp.) – wydatek 1000,00 zł.**

**Zadania 2.2.5 Organizacja zajęć profilaktycznych i edukacyjnych dla osób dorosłych dzieci i młodzieży połączonych z zajęciami sportowymi lub inną formą rekreacji: wydatek: 2459,20 zł** w tym: wynagrodzenie wykładowców.

Gminny Program dodatkowo wspiera pracę szkół dając możliwość rozszerzenia oferty, pozwalając na zróżnicowanie form realizacji, dostosowanie tematyki do potrzeb rozwojowych oraz zdiagnozowanych i przewidywanych zagrożeń. Po zdiagnozowaniu potrzeb i ryzyka zagrożeń szkoły, decydują o doborze specjalistów. W Szkole podstawowej w Niemczu i Maksymilianowie, w miesiącach styczeń – maj 2013 r. zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne dla rodziców. W programie uczestniczyło 30 osób. Zajęcia prowadził m.inn. trener zajmujący się profilaktyką i terapią uzależnień takich jak: hazard, gry komputerowe, internet. Udzielane były również porady i konsultacje dotyczących problemów rodzinnych związanych z uzależnieniami, współuzależnieniem i przemocą domową. Celem programu było wzmocnienie poczucia własnej wartości, zmian w swoim zachowaniu, przestrzegania ustalonych zasad, eliminowania kar, a w ich miejsce realizowane zapowiedziane konsekwencje jak również skuteczne wydawanie poleceń.

Sporządził:  
Marzena Żychlińska